

坦桑尼亚安全指南

一、野生动物观赏安全注意事项

- 1.在进行 safari 时，请留在车内，允许下车的指定区域除外。
- 2.不要走到灌木丛后面撒尿。
- 3.不要站在车里，把头伸出窗外或坐在屋顶上。
- 4.如果是自驾游，不要开车离动物太近。如果动物看起来受到干扰，请后退不要干扰到动物。
- 5.请勿在大象，尤其是雌性和幼年的大象之间开车。不要过于靠近象群以及孤独的雄性大象。
- 6.不要大声说话或大笑。
- 7.与导游保持紧密联系，全程听导游的专业建议和指挥。
- 8.请勿在野生动植物区中奔跑或慢跑，因为这样会吸引食肉动物的攻击。要是情况不可避免发生，则不要逃避对你捕食的动物，紧急向向导寻求帮助和指示，或者在面对食肉动物时慢慢向后走。
- 9.请勿在河马和水之间行走。河马会受到惊吓，因为它通往水的安全路径被阻塞了。
- 10.在乘独木舟旅行时，请停留在浅水处，以避免暴躁的河马攻击你。并且与河岸上的动物保持足够的距离。
- 11.在露营或帐篷营地时，请勿将食物留在帐篷中，因为它将吸引野生动物。
- 12.晚上休息时候请遮盖好胳膊和腿等部位防止野外的蚊虫，驱虫剂建议实用应至少含有 30% 的 DEET。
- 13.safari 时戴上帽子，使用防晒霜并保持喝水的频率。
- 14.徒步 safari 的时候不要穿色彩鲜艳的衣服或喷过多的香水，避免吸引野外动物。

二、市区旅游安全注意事项

- 1.请勿明显佩戴贵重物品，如珠宝、昂贵的手表上街。

- 2.出行不要形单影只。
- 3.晚上不要四处走动，能打车尽量打车。
- 4.乘坐不带计程器的出租车时，请务必先获得有关出行价格的信息，然后再上车。
- 5.尽量不要在街道上查看地图，让当地人看起来像典型的游客，引起抢劫犯的关注。
- 6.从 ATM 取款时要非常小心。如果怀疑有人在附近闲逛，请去其他地方。始终用一只手盖住数字键，而用另一只手输入个人密码，并尽量让朋友陪同。
- 7.在餐厅吃饭和在公共交通工具上时候，请随时注意行李，随身携带。
- 8.自驾出行的时候，切勿让无人看管的汽车里摆放贵重物品或行李。如果有人意外走到您的车上并想要与您交谈，请留在车内并打开您的窗户，不要让他们伸手进车里。

三、出行时的注意事项

- 1.购买规范的旅行和健康保险，并检查旅行中的所有活动是否已包括在保险内。检查您要访问的国家/地区的入境要求，包括：空页数和护照过期前还剩几个月，签证要求，是否需要回程机票等。
- 2.出发前，请准备好所有必要的疫苗，抗疟疾药物和驱蚊剂。
- 3.在因劫车而闻名的地区行驶时，您应该锁好所有车门并保持车窗关闭。不要停留在劫持热点，例如空旷的停车场或高速公路的紧急通道。
- 4.不要冒犯或激怒警察。警察可能会通过贿赂来试试运气。如果被警察拦下，要求查看其身份证，尤其是在罚款之前。
- 5.不要为政府或军事建筑物拍照。
- 6.禁止使用一次性塑料袋，包括旅行箱中的塑料袋。
- 7.犯罪型事故，比如武装抢劫和小偷小摸，伴有暴力或暴力威胁，特别在在达累斯萨拉姆，要保持高度谨慎和向周围人请求帮助。
- 8.发生游客性侵犯。如果您成为包括强奸在内的暴力犯罪的受害者，请立即就医。坦桑尼亚流行艾滋病。
- 9.不要接受来自陌生人的食物或饮料，因为它们可能会加料。

10.信用卡欺诈常在坦桑尼亚发生。请在受控区域（例如银行，商店和购物中心内）使用 ATM。通常在主要的银行和酒店都可以使用 ATM。

11.沿海地区和岛屿在 6 月至 10 月之间会受到季风的影响。在大多数地区，长雨季发生在 3 月至 5 月，短雨持续于 11 月至 12 月。不使用四轮驱动车辆，在雨季道路可能无法通行。随时了解区域天气预报并制定相应的计划。

四、灵长类动物观赏安全注意事项

1.大猩猩容易感染人类疾病。如果您生病了，请不要去，避免把人类疾病传染给动物。

2.如果徒步 safari 时候需要上厕所，请方便完后将其掩盖。因为大猩猩会从您的粪便中感染疾病。

3.始终与灵长类动物保持建议的距离（至少 5 米/ 15 英尺）。如果动物靠近您，请退后。

如果有任何黑猩猩或大猩猩对您侵略，请慢慢后退。

4.拍摄时请勿使用闪光灯。

5.不要大声说话或大笑。

6.黑猩猩或大猩猩行走时，切勿阻挡它们的路径。

7.切勿将食物或饮料靠近黑猩猩或大猩猩。

8.在森林中，遮住胳膊和腿以避免荨麻，并使用驱蚊剂防止蚊子。驱虫剂应至少含有 30% 的 DEET。

9.戴上帽子，使用防晒霜，并喝大量的水，保持身体水分。

10.带好防水衣服和防水袋存放相机和其他物品。

五、当地法规注意事项

1.拥有色情材料是非法的。

2.同性恋活动是非法的。处罚可能包括长达 30 年的监禁。

- 3.毒品犯罪的处罚非常严厉，可能包括长期监禁。
- 4.禁止在军事区，军事资产和军事人员周围拍照。

六、健康、疾病注意事项

- 1.坦桑尼亚的医疗设施有限，即使在大城市，很大药品也缺乏。万一发生事故或生病，可能需要乘飞机空运到内罗毕，肯尼亚或其他具有所需设施的国家。
- 2.除 1,800 米以上的地区以外，坦桑尼亚的疟疾广泛且全年发生。包括黄热病，登革热，寨卡病毒等，穿着宽松的浅色长外套，并确保您的住所防蚊。
- 3.坦桑尼亚流行艾滋病。如果从事可能使您受到感染的活动，请采取适当的预防措施。
- 4.水传播，食源性和其他传染病（包括霍乱，伤寒，肝炎，结核病，麻疹，脑膜炎球菌，裂谷热和狂犬病）盛行，煮沸所有饮用水或喝瓶装水。避免冰块和未煮熟的食物。避免接触家畜。不要在淡水中游泳，以免暴露于某些水传播疾病，例如血吸虫病（血吸虫病）。如果发烧或腹泻，请咨询医生。
- 5.如果您打算攀登乞力马扎罗山（5,895 米），请确保自己身体健康，身体健康，并意识到高原反应的危险。上升到 2500 米以上的高度的旅行者，尤其是在上升较快的情况下，有发展为高原病的危险。高原反应可能危及生命，如果您打算高海拔旅行，请在旅行前咨询医生并寻求针对您的建议。确保您的保险单涵盖了您的活动。